

5・6・7月の健康診断

検診名	日時		対象	目的・持ち物
身体測定	5月14日(金)	午前	全学年	発育状態を調べる:体操着
視力検査				ものを見る力がどのくらいあるかを調べる:眼鏡、CL
聴力検査	5月24日(月)	午後	1年	耳の聞こえを調べる
内科検診	6月 2日(水)	午後	1-3、1-5、1-6、3-8	心臓の音・皮膚・脊柱・胸郭・運動器の状態に異常が無いかを調べる
歯科健診	6月 3日(木)	午前	全学年 ※対象クラスが決まり次第お知らせします。	むし歯や歯周病が無いかを調べる 歯並び・顎関節に異常が無いかを調べる
	6月16日(水)			
	6月23日(水)			
	7月 8日(木)			
尿検査	5月 7日(金)	朝 8:40	全学年	尿の中にたん白や糖が混じっていないかを調べる 腎臓の病気が無いかを調べる
	5月10日(月)		未済者	
	5月24日(月)		2次対象者 1次未済者	
眼科検診	6月28日(月)	午後	1年	結膜や角膜などの異常が無いかを調べる

テストが終わったら体育祭(5/27)の準備を

良い結果を出すためには何事も準備が大切です。しっかり準備してベストコンディションで臨みましょう！！

- ① 絆創膏(カットバン)は、出来るだけ自分たちで用意する。
- ② こまめに水分・塩分補給できるように飲み物を準備してくる。
晴天では1人2ℓ以上必要。水で1/2に薄めたスポーツ飲料がお勧め。
- ③ 熱中症対策グッズ(首などを冷やす保冷剤など)を必要な人は持参する。

当日、晴天では炎天下に長時間いることになる。学校ジャージやタオルを被る等し、各自で紫外線対策をすること。肌寒い場合は学校ジャージを着る等し、気候に合わせた対策をしよう。



マスクをして
静かに応援しよう

日本スポーツ振興センターを知っていますか？

学校管理下でケガをして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられる制度があります。

支給の条件

学校管理下(授業中・休憩時間・学校行事・部活動・登下校等)で起こった災害で医療の合計が5000円以上(医療機関の窓口で1500の円以上)ものに支給されます。

手続き

保健室に必要な書類をもらい、記入して保健室へ提出する。医療機関に記入してもらおう書類もあります。

※用紙はホームページからダウンロードすることもできます。