

ほけんだより10月

R3.10 越谷北高 保健室

通常登校に戻ります～体温入力忘れずに～

全国的に感染者の減少が見られることから、緊急事態宣言は解除される見込みです。学校も通常時程での授業に戻ります。しかし、秋から冬に向かって再び感染が拡大する恐れがあります。2学期は**修学旅行・強歩大会・ダンス発表会**などの行事が予定されています。**中止**になることがないように、引き続き気を緩めず予防していきましょう!!

まずは**朝の健康観察の入力**をきちんとしましょう。そして特に**昼食・部活動・放課後**の時間に注意しましょう。

○登校前に検温し、**体調が悪い場合は登校をひかえて**ください。

○昼食の場所は**自分の席**で。机の向きは黒板方向。向きを変えない。

○学食は**一方向に着席を徹底**。椅子の移動禁止。

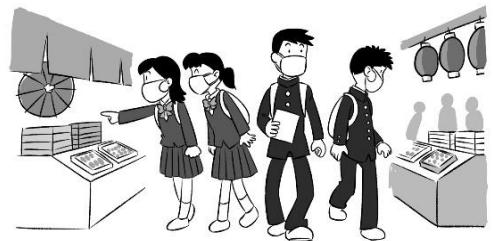
○廊下・階段等での車座での食事は禁止。

○会話は食事終了後、マスクをしてから。

○運動時にマスクを外す際は、距離を取ってから外す。

○放課後は寄り道せず、真っ直ぐに帰宅する。

行事が中止にならないように協力を!!



HR棟の一部に換気扇設置～窓を開放し、換気扇は常時運転で～

HR棟の外壁が新しく塗りなおされました。また、一部の教室（階段より西側）は内装もきれいになり、換気扇が取り付けられました。換気扇を常に運転させることにより、今まで以上に効率よく換気ができ、感染予防につながります。

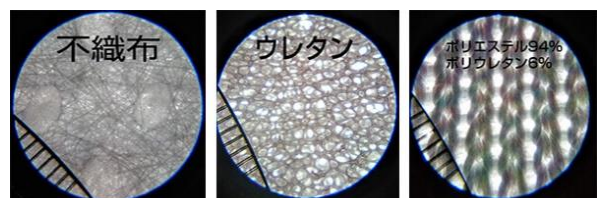
換気扇を常時運転させ、**窓は今まで通りに開放**し、閉めないでください。開放する窓の幅はCO₂濃度測定器が**1000ppmを超えない**ように注意してください。

暖房をつける時期の換気の仕方については、改めて教室の空気検査を行い、その結果により、効率的な方法を後日お知らせします。

マスクは不織布がお勧め～見て納得～

感染防止には不織布マスクが効果的といわれています。しかし、ウレタンマスクや布マスクの方がおしゃれなデザインや色が豊富ですし、繰り返し使用できるところが魅力です。感染防止にそれほどの差がなければこちらを選びたいと思います。

右は【ベネッセ教育情報サイト】の、小学生の夏休みの自由研究に掲載されていた、マスクの顕微鏡画像（50倍）です。繊維の密さが一目瞭然でよくわかり、どのマスクをするべきか納得できます。



【ベネッセ教育情報サイト】より