

# 暖房時の教室の換気

## ～学校薬剤師さんに検査していただきました～

学校薬剤師さんに授業中の教室内の空気の検査をしていただきました。

**条件** (1) 廊下側（北）の前の天窗を全開放。対角線にある南側の腰高窓を全開放。

(2) 換気扇のある場合は換気扇を作動。

**内容** 二酸化炭素濃度や気流、温度、湿度など時間経過を追って計測しました。

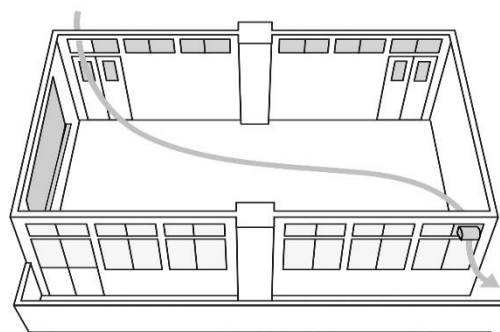
**結果** 「良好」

(1) 10分以内に教室内の空気が全部入れ替わる状態を保っている。

(2) 換気扇が無い教室でも、良好な状態を保っている。

窓をきちんと開けないと、このような良い状態にはなりません。

感染対策において換気はとても大切です。教室内のコート着用がOKになりました。寒さが厳しくなっていますが、コートを着て、しっかり防寒し、きちんと窓を開けて換気をしましょう。



## 「ミステリと言う勿れ」～いじめている方が病んでいる～



菅田将暉が主演するドラマ「ミステリと言う勿れ」が放送されています。原作は、同名コミックス。主人公が淡々と自身の見解を述べるだけで事件の謎も人の心も解きほぐしていく、「物事の別な側面に気づかせてくれる作品」です。

バスジャックの犯人に促された乗客たちが自分の犯した一番重い罪を告白するシーンで、乗客の一人がいじめられて、仕方なく万引きをしていたことを告白します。

それに対して主人公は「欧米の一部ではいじめている方を病んでいると判断する。でも日本は逆。あいつにいじめられたよ、病んでいるのかもしれないからカウンセリングを受けさせてやると皆が簡単に言えるようになればいいと思う」と持論を展開します。この点については同感の人も多いのではないのでしょうか。

SNSで過激な発言や誹謗中傷をする人も同じです。自分が病んでいることに無自覚で人をいじめる行為をしてしまう人もいます。もし、周りにそのような人がいた場合は「カウンセリング受けさせてやるとよ」と身近な先生に知らせてください。

## 笑うと幸せと元気がやってくるんだよ

免疫力アップ

幸福感

鎮痛作用



記憶力アップ

ストレス軽減

筋力アップ

広がってほしいのは…病気じゃなくて笑顔です