

保健だより 4月



R5.4 越谷北高 保健室

入学・進級おめでとございます！～今年度も感染防止にご協力を～



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさんは新しいクラスでの生活が楽しみですね。保健室では、今年度もみなさんが健康で安全な学校生活を送れるようサポートします。学校のHPにも、情報掲載しているので活用してください。今年度も気を引き締めて、引き続き感染防止にご協力をお願いします。

1. 毎日、朝検温し、健康観察を行ってください。
2. 健康観察の結果、新型コロナウイルスの感染が疑われるような症状（発熱・のどの痛み・咳・重度の倦怠感等）のあった人は、登校を控えてください。→その場合は、必ず学校に連絡をしてください。

3. 登校したら、教室に掲示してある健康観察簿に朝の体温を記入してください。

4. 朝のHRで担任の先生による健康観察を行います。発熱や体調不良があった場合は早退の措置をします。症状によっては保護者のお迎えをお願いします。直ぐお迎えに来ていただけるように、事前に方法等について家庭で話し合ってください。



5. 自分の体調不良や家族が発熱している等の際は必ず先生に申し出てください。

6. 遅刻した人は教室へ行かず、職員室へ登校してください。

学年の先生による健康観察を受け、許可が出てから教室へ行ってください。

7. 保健室を利用する際は、廊下の検温コーナーで検温と問診を行います。保健室へは入室せずに廊下から養護教諭に体調不良の旨を伝えてください。

8. コロナ感染、濃厚接触者、コロナが疑われる症状、家族の体調不良、ワクチン接種、ワクチン接種後の副反応等で学校を欠席した場合は届け出が必要です。担任に申し出てください。

コロナ以外の感染症について

新型コロナウイルス感染症の他、下記の感染症も、法律に指定されており、病気の蔓延を防ぐために登校をひかえていただきます。医師の許可が出てから、登校してください。

- | | | |
|-------------|----------|-------------------|
| ■ インフルエンザ | ■ 感染性胃腸炎 | ■ 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） |
| ■ 麻疹（はしか） | ■ 結核 | ■ 溶連菌感染症 |
| ■ 水痘（水ぼうそう） | ■ はやり目 | |

※治癒後、病院の領収書やお薬の注意書きが必要です。捨てずに取っておいてください。

緊急連絡先や住所などの変更があった人へ

担任の先生へ申し出てください。保健調査票の緊急連絡先などを訂正する必要があります。

スクールカウンセラーについて

友達や家族、先生に悩みや不安を相談している人は多いと思います。それでも解決できなかつたり、誰にも相談できない人は守秘義務のあるスクールカウンセラーに相談するのも選択肢の一つです。北高には月に1～2回、スクールカウンセラーが来校します。面談を希望する人は担任の先生へ申し込んでください。

日本スポーツ振興センターを知っていますか？

学校管理下でケガをして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられる制度があります。

支給の条件

学校管理下（授業中・休憩時間・学校行事・部活動・登下校等）で起こった災害で医療の合計が5000円以上（医療機関の窓口で1500の円以上）ものに支給されます。

手続き

保健室に必要書類をもらい、記入して保健室へ提出する。医療機関に記入してもらう書類もあります。

※用紙はホームページからダウンロードすることもできます。

