

感染症防止～再確認してください～

1. こまめな手洗い励行しましょう。(登下校時・トイレの後・食事の前後・清掃後など)
アルコール消毒薬は昇降口(1,2階)と各教室及びトイレなど各所に設置しています。
2. 三密(密閉・密集・密接)を避けましょう。部屋の換気を励行しましょう。
3. 免疫力を保持増進する。
「十分な睡眠」「三度の食事」等の規則正しい生活を心がけるようにしましょう。



保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから来てください ○○はどこ行った?

?? 保健室かな?

保健室にあるものは声をかけてから使ってください

背、はかていいですか?

皆が利用するところだから マナーも守ってね

休養している人のことも考えて 静かに利用してください

眠ねん...

わいわい

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください

うわっ 血だ!

自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください

ありがとうございます ございました～

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか?

どうしたの?

おいで おいで

健康診断があります～持ち物を忘れずに～

検診名	日時	対象	目的:持ち物	
心臓検診	4月12日(水) 午前	1年	心臓の働きに異常がないかを調べる:フェイスタオル、着替え入れ(女子のみ)	
内科検診	4月14日(金)	全学年 ※クラス毎の検診日は後日お知らせします。	心臓の音に異常が無いかを調べる 皮膚の異常が無いかを調べる 脊柱・胸郭に異常が無いかを調べる 運動器の状態を調べる	
	4月19日(水)			
	5月12日(金)			
	5月26日(金)			
	6月14日(水)			
	6月16日(金)			
	6月23日(金)			
歯科検診	4月20日(木)	全学年 ※クラス毎の検診日は後日お知らせします。	むし歯や歯周病が無いかを調べる 歯並び・顎関節に異常が無いかを調べる	
	4月27日(木)			
	6月22日(木)			
	6月29日(木)			
耳鼻科検診	4月20日(木) 午後	1年	耳・鼻・のどに異常が無いかを調べる	
結核検診	4月21日(金) 午前	1年	結核に感染していないかを調べる:フェイスタオル、着替え入れ(女子のみ)	
眼科検診	5月10日(水) 午後	1年	結膜や角膜などの異常が無いかを調べる	
身体測定	5月11日(木) 午前	全学年	発育状態を調べる:体操着	
視力検査			ものを見る力がどのくらいあるかを調べる:眼鏡、CL	
尿検査	6月13日(火)	朝 8:40	全学年 未済者 2次対象者 1次未済者	尿の中にたん白や糖が混じっていないかを調べる 腎臓の病気が無いかを調べる
	6月14日(水)			
	6月27日(火)			