

保健だより 5月



R5.5 越谷北高 保健室

コロナ感染症が5類へ移行～学校の感染対策は？～

新型コロナウイルス感染症が感染法上の5類に移行されたことに伴い、学校のコロナ対策が変わりました。

1. 毎朝の検温は省略し、体調の確認(健康観察)を行ってください。
2. 健康観察の結果、発熱・のどの痛み・咳・重度の倦怠感等があった人は、登校を控え、受診をお勧めします。
3. 登校したら、教室に掲示してある健康観察簿に朝の体調を○△×で記入してください。
4. 朝のHRで担任による健康観察を行います。高熱など重症な体調不良があった場合は早退の措置をします。症状によっては保護者のお迎えをお願いします。直ぐお迎えに来ていただけるように、事前に方法等について家庭で話し合ってください。
5. 遅刻した人は教室へ行かず、職員室へ登校してください。
学年の先生による健康観察を受け、許可が出てから教室へ行ってください。
6. 保健室を利用する際は、廊下の検温コーナーで検温と問診を行います。保健室へは入室せずに廊下から養護教諭に体調不良の旨を伝えてください。
7. コロナ陽性が判明した人(病院での検査で)、コロナが疑われる症状が有り医師から登校を控えるように言われた人は、出席停止となり、届け出が必要です。担任に申し出てください。家族の体調不良で学校を欠席した場合は不要です。
8. マスクの着用は個人の判断に委ねます。混雑した電車を利用する場合は推奨します。
9. 常時換気を行います。
10. こまめな手洗いを推奨します。校内にアルコール手指消毒液を設置してありますが、利用は個人の判断に委ねます。



コロナ陽性者出席停止期間

「発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快してから1日を経過するまで」が出席停止期間になります。

①発症後5日を経過								②症状が軽快してから1日を経過		
金	土	日	月	火	水	木	金	火	水	木
発症	陽性 判明					登校 OK		症状 軽快		登校 OK
0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目			0日目	1日目	

Poin

症状が軽快後1日を経過して、登校OKになる日が、発症してから5日を経過している日かどうか、同時に確認しましょう。

保健室が混んでいるときは…

このごろ、疲れがたまっていますか？疲れで集中力が下がるとケガをしやすくなります。また、疲れから抵抗力が落ちると病気にかかりやすくなります。しっかり睡眠をとる・食事をとることを意識して生活し、ケガや病気を予防しましょう。

保健室は日や時間によって、一度にたくさんの来室者があり、北高の保健室は養護教諭が二人いますが、それでも対応が追いつかないことがあります。そのような場合は下記のようにします。ご協力をお願いします。相談をしたい場合にすぐに相談にのれないことがあるかもしれませんが、必ずあとで時間をつくるので、遠慮せずに言ってくださいね。

1. 原則として来室した順に対応しますが、より緊急性の高い重症な人を優先する場合があります。
2. 混みあっている場合は見てもらうまで待ち時間が長くなる場合があります。
3. ベッドが満床な場合は重症者を優先する場合があります。