

# 多様な性 LGBTQ+のこと



LGBTQ+とは、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、クwestioning等の頭文字をとったもので、性的少数者の総称のひとつとしても使われています。これらは個人の趣味や一過性のものでなく、本人の意志でかえられるものでもありません。

Lesbian レズビアン

女性として女性が好きな人

Gay ゲイ

男性として男性が好きな人

Bisexual バイセクシャル

異性も同性も好きになることがある人

Transgender トランスジェンダー

からだの性とこころの性が一致しない人

Questioning + トランスジェンダー

自分自身の性のあり方について答えが出ていない人等

## 「性」って何だろう？

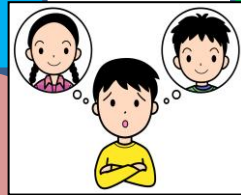
一般的に、性は「男性」と「女性」のどちらかに二分されると考えられてきました。しかし、人の「性」には様々な要素があり、誰もが多様な性のグラデーションの中を生きています。一人一人に個性があるように、その表れ方や組み合わせは十人十色です。「性」はまさに、「その人自身のあり方」そのものと言えます。

### からだの性

生まれた時に割り当てられた性別。  
戸籍に記載されている性。

### 好きになる性(性的指向)

どんな性別が恋愛対象か。好きになる感情が無い人もいます。



### こころの性(性自認)

自分の性別をどう思うか。  
自分は女だと感じる/男だと感じる  
どちらでもある/どちらでもないなど

### 表現する性

服装や髪型、言葉づかいなどで自分のことをどう表現するか。

## 一人一人ができること

- 性別によって「男だから」「女だから」と決めつけない。
- 「ふつう」という言葉を気軽に使わない。
- 本人の同意なく、その人の性のあり方を他人に言わない。(アウンティングといい、重大な人権侵害)
- 差別的な言葉(おかま、ホモ、レズなど)を使わない。

## カミングアウト(自分の性のあり方を打ち明けること)をされたら…

- 大事なことを打ち明けてくれたことに対し、ねぎらう。
- 困っていること、どうしてほしいか聞く。
- 誰に話しているのか、誰になら話していいか、などを確認する。
- 信頼できる大人か、専門家や相談窓口にご相談できることを、本人に知らせる。

**よりそいほっとライン** 一般社団法人社会的包括サポートセンター

24時間年中無休のフリーダイヤル：0120-279-338 (音声ガイダンス #4)

**にじいろ県民相談** 埼玉県LGBTQ県民相談

毎週土曜日18時～22時(最終受付21時30分・年末年始除く。)

電話相談：0570-022-283

LINE相談：アカウント名：埼玉県\_にじいろ県民相談

