


新型コロナウイルス感染症のため、緊急事態宣言が発せられていましたが、ようやく学校が再開される予定です。一人ひとりの行動が感染拡大防止に繋がります。高い意識を持って、協力しあい、みんなでこの難局を乗り越えましょう。

そして、もしも感染した人が出た場合、ウイルス感染は誰にでも起こりうることを考え、誹謗中傷することなく、思いやりの気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。

## 感染防止のためのお願い！！

1. 毎日、朝夕検温し、健康観察を行ってください 
  - ①健康観察票に結果を記入。(自宅保管)
  - ②「classroom」で配信される健康観察に回答。(保健室で確認します。)毎朝6:30配信 回答締切り9:40 **全員9:40までに回答をしてください。**
2. 健康観察の結果、新型コロナウイルスに感染が疑われるような症状(発熱・咳・重度の倦怠感など)のあった人は、登校を控えてください。  
→その場合は、必ず学校に電話連絡をしてください。
3. 朝のHRで担任の先生による健康観察を行います。発熱や体調不良があった場合は早退の措置をします。原則、**保護者のお迎え**をお願いします。直ぐお迎えに来ていただけるように、事前に方法等について家庭で話し合ってください。
4. 自分の体調不良や家族が発熱している等の際は必ず先生に申し出てください。
5. 遅刻した人は教室へ行かず、職員室へ登校してください。  
学年の先生による健康観察を受けて許可が出てから教室へ行ってください。
6. 保健室を利用する際は、廊下の検温コーナーで検温し、**保健室へは入室せずに**廊下から養護教諭に体調不良の旨を伝えてください。

## 新しい生活様式へ

1. 登校の際は**マスクの着用**
2. こまめな**手洗い励行**(登下校時・トイレの後・食事の前後・清掃後など)  
**アルコール消毒薬**を昇降口(1. 2階)と各教室に設置する予定です。
3. 三密(密閉・密集・密接)を避け、ソーシャルディスタンスを意識しましょう。
  - ①部屋の**換気**を励行してください。
  - ②**机を向かい合わせ**にして昼食を取るのはやめましょう。(飛沫防止)

## STOP！！マスク熱中症

マスク着用で「体内に熱がこもりやすくなる」「マスク内の湿度が上がって喉の渇きを感じづらくなる」などし、熱中症のリスクが例年より高まる可能性があります。

**熱中症の救急搬送は、新型コロナへの対応に追われる医療現場の負担を高める恐れがあります。**熱中症は予防することで患者を『ゼロ』にできます。『ゼロ』にすることは医療支援につながります。



### 特に注意してほしい点

- ①例年以上に水分と**塩分**を補給する。利尿作用のあるカフェイン入りの飲料(お茶類)は避ける。
- ②軽い運動などで、今の時期に汗をかく「練習」をし、発汗で体温を下げられる体づくりをする。

## 日本スポーツ振興センターを知っていますか？

学校管理下でケガをして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターから、医療費の給付が受けられる制度があります。

### 支給の条件

学校管理下(授業中・休憩時間・学校行事・部活動・登下校等)で起こった災害で医療の合計が5000円以上(医療機関の窓口で1500円以上)ものに支給されます。

### 手続き

保健室に連絡し、書類をもらい記入する。医療機関に記入してもらう書類もあります。

### 4. 感染経路を断つ

ドアノブやスイッチなどはウイルスが付着する可能性が高くなります。触れたら直ぐに手洗いをしてください。(毎日、先生方が皆が触れる場所を消毒しています。)

### 5. 免疫力を保持増進する。

「十分な睡眠」「三度の食事」等の規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

