

部活動 6月22日(月)～7月6日(月)活動予定

| | | 6/22(月) | 6/23(火) | 6/24(水) | 6/25(木) | 6/26(金) | 6/27(土)・28(日) | 6/29(月) | 6/30(火) | 7/1(水) | 7/2(木) | 7/3(金) | 7/4(土)・5(日) | 7/6(月) | 7/7(火)～ | | |
|----|-------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------|----------------------------|--------------|-------------|----|
| 1 | 野球 | 活動時間 16:00～17:00 内容 環境整備 | | 15:20～16:20 環境整備 | | 15:45～16:45 通常練習 | | 15:45～16:45 通常練習 | | 15:45～16:45 通常練習 | | 15:45～16:45 通常練習 | | 15:45～16:45 通常練習 | | 野球 | 1 |
| 2 | 陸上 | 活動時間 15:30～16:30 内容 説明会 | | 15:00～16:00 通常練習 | | 15:00～16:00 通常練習 | | 15:40～16:40 説明会 | 16:40～17:40 通常練習 | | | 15:40～16:40 通常練習 | | 15:40～16:40 通常練習 | | 陸上 | 2 |
| 3 | 体操 | 活動時間 16:00～17:00 内容 トレーニング | | | 16:00～17:00 トレーニング | 16:00～17:00 トレーニング | | 16:00～17:00 トレーニング | | | 16:00～17:00 トレーニング | 16:00～17:00 トレーニング | | 16:00～17:00 トレーニング | | 体操 | 3 |
| 4 | 剣道 | 活動時間 16:00～17:00 内容 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | 剣道 | 4 |
| 5 | ソフトテニス(男) | 活動時間 内容 | 15:40～16:40 基礎練習 | 14:40～15:40 基礎練習 | | 14:40～15:40 基礎練習 | | 16:00～17:00 基礎練習 | | 16:00～17:00 基礎練習 | | 16:00～17:00 基礎練習 | | | | ソフトテニス(男) | 5 |
| 6 | ソフトテニス(女) | 活動時間 内容 | 14:30～15:30 通常練習 | 14:30～15:30 通常練習 | | 14:30～15:30 通常練習 | | 15:30～16:30 通常練習 | | 15:30～16:30 通常練習 | | 15:30～16:30 通常練習 | | 15:30～16:30 通常練習 | | ソフトテニス(女) | 6 |
| 7 | バスケットボール(男) | 活動時間 内容 | 15:40～16:40 基礎練習 | 15:40～16:40 基礎練習 | 15:40～16:40 基礎練習 | | | 15:40～16:40 基礎練習 | | 16:40～17:40 基礎練習 | 17:20～18:20 基礎練習 | | | 15:40～16:40 基礎練習 | | バスケットボール(男) | 7 |
| 8 | バスケットボール(女) | 活動時間 内容 | 16:40～17:40 基礎練習 | 14:40～15:40 基礎練習 | 16:40～17:40 基礎練習 | | | 16:40～17:40 基礎練習・トレーニング | | 15:40～16:40 基礎練習・トレーニング | 16:20～17:20 基礎練習・トレーニング | | | 16:40～17:40 基礎練習・トレーニング | | バスケットボール(女) | 8 |
| 9 | 水泳 | 活動時間 内容 | 15:40～16:40 陸上トレーニング | 14:40～15:40 陸上トレーニング | | 14:40～15:40 練習 | | 15:50～16:50 練習 | 16:50～17:50 練習 | | | 15:50～16:50 練習 | | 15:50～16:50 練習 | | 水泳 | 9 |
| 10 | バレーボール(男) | 活動時間 内容 | 16:45～17:45 基本練習 | 15:00～16:00 基本練習 | | 16:00～17:00 基本練習 | | | 17:40～18:40 基本練習 | 15:50～16:50 基本練習 | | 16:45～17:45 基本練習 | | | | バレーボール(男) | 10 |
| 11 | バレーボール(女) | 活動時間 内容 | 15:45～16:45 基礎練習 | 16:00～17:00 基礎練習 | | 15:00～16:00 基礎練習 | | | 16:40～17:40 基礎練習 | 15:45～16:45 基礎練習 | | 15:45～16:45 基礎練習 | | 15:45～16:45 トレーニング | 期末考査 1週間前 | バレーボール(女) | 11 |
| 12 | 卓球(男) | 活動時間 内容 | 16:00～17:00 通常練習(週3日、分散活動) | 16:00～17:00 通常練習(週3日、分散活動) | 15:00～16:00 通常練習(週3日、分散活動) | 16:00～17:00 通常練習(週3日、分散活動) | | 16:00～17:00 通常練習(週3日、分散活動) | 17:00～18:00 通常練習(週3日、分散活動) | 16:00～17:00 通常練習(週3日、分散活動) | 17:00～18:00 通常練習(週3日、分散活動) | 16:00～17:00 通常練習(週3日、分散活動) | | 16:00～17:00 ミーティング | | 卓球(男) | 12 |
| 13 | 卓球(女) | 活動時間 内容 | 15:20～15:50 ミーティング | | 14:45～15:45 実践練習 | 14:45～15:45 実践練習 | | 15:45～16:45 実践練習 | | 15:45～16:45 実践練習 | | 15:45～16:45 実践練習 | | 15:45～16:45 実践練習 | | 卓球(女) | 13 |
| 14 | サッカー | 活動時間 内容 | 15:30～16:30 通常練習 | 14:30～15:30 通常練習 | | 14:30～15:30 通常練習 | | | 15:40～16:40 通常練習 | 15:40～16:40 通常練習 | | 15:40～16:40 通常練習 | | 15:40～16:40 通常練習 | | サッカー | 14 |
| 15 | ソフトボール | 活動時間 内容 | 16:00～17:00 基礎練習 | | 15:00～16:00 基礎練習 | | | 15:40～16:40 基礎練習 | | 15:40～16:40 基礎練習 | | 15:40～16:40 基礎練習 | | 15:40～16:40 基礎練習 | | ソフトボール | 15 |
| 16 | バドミントン(男) | 活動時間 内容 | 15:40～16:40 基礎練習 | | 16:30～17:30 基礎練習 | 14:40～15:40 基礎練習 | | | 16:40～17:40 基礎練習 | | 16:40～17:40 基礎練習 | 15:45～16:45 基礎練習 | | | | バドミントン(男) | 16 |
| 17 | バドミントン(女) | 活動時間 内容 | 15:40～16:40 通常練習 | 15:40～16:40 通常練習 | | 15:30～16:30 通常練習 | | 15:40～16:40 通常練習 | 16:40～17:40 通常練習 | | 16:30～17:30 通常練習 | | | 15:40～16:40 通常練習 | | バドミントン(女) | 17 |
| 18 | 応援 | 活動時間 内容 | 15:40～16:40 基礎練習 | | 15:40～16:40 基礎練習 | | | 15:45～16:45 基礎練習 | | 15:45～16:45 基礎練習 | | 15:45～16:45 基礎練習 | | 15:45～16:45 基礎練習 | | 応援 | 18 |
| 19 | テニス(男) | 活動時間 内容 | 16:00～17:00 通常練習 | 15:00～16:00 通常練習 | 16:00～17:00 通常練習 | | | | 17:00～18:00 通常練習 | 17:00～18:00 練習・ミーティング | | 16:00～17:00 通常練習 | | | | テニス(男) | 19 |
| 20 | テニス(女) | 活動時間 内容 | 16:00～17:00 通常練習 | | 15:00～16:00 通常練習 | 16:00～17:00 通常練習 | | 16:00～17:00 通常練習 | | 16:00～17:00 通常練習 | | 16:00～17:00 通常練習 | | 16:00～17:00 通常練習 | | テニス(女) | 20 |
| 21 | パワーリフティング | 活動時間 内容 | 15:30～16:30 トレーニング | | 14:30～15:30 トレーニング | 14:30～15:30 トレーニング | | 16:00～17:00 トレーニング | | 16:00～17:00 トレーニング | | 16:00～17:00 トレーニング | | 16:00～17:00 トレーニング | | パワーリフティング | 21 |